MIESTO,KDE NEMUSÍŠ NIČ.. LEN BYŤ ..S OTVORENÝM SRDCOM V KRUHU PODOBNE NALADENÝCH ĽUDÍ

TERMÍN

12.4.2027 -23.4.2027 - 10 nocí

KONEČNÁ CENA

1 dospelá osoba: 2 450 Eur - raňajky
2 740 Eur - polpenzia

CENA ZAHŔŇA

- Spiatočné letenky
- Ubytovanie + strava + Neobmedzená pitná voda v hoteli Eco Barefoot - Seaside Room - 9 nocí
- Program s inštruktorkou
- Ubytovanie s raňajkami v hoteli Seasons Holidays na Hulhumale so sprievodcom - 1 noc
- Spiatočný vnútroštátny transfer miestnou aerolinkou
- Miestne dane
- Imigračné formuláre
- Osobná aj online asistencia

INŠTRUKTORKA - ŠTEFÁNIA JANAKOVÁ

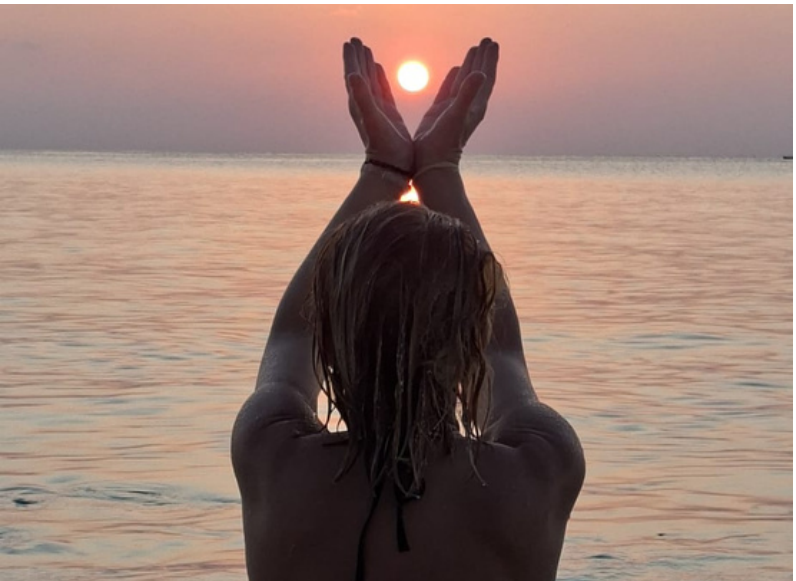
Je ženou, ktorá miluje pohyb, cestovanie a prácu so ženami. Vo svojej praxi prepája meditáciu, vedomý pohyb, správne dýchanie a prácu s telom tak, aby sa ženy cítili lepšie fyzicky aj psychicky a dokázali jednoduchšie zvládať každodenný stres či náročné životné situácie.

Jej filozofia stojí na myšlienke, že vzťah k sebe samej ovplyvňuje všetko ostatné — naše zdravie, energiu aj spokojnosť v živote. Cieľom jej cvičení a pobytov je preto vytvoriť priestor, kde si ženy oddýchnu, načerpajú novú energiu a opäť sa napoja samy na seba.
Veľkou vášňou je pre ňu aj cestovanie, spoznávanie nových krajín, kultúr a ľudí. Práve preto vznikol v spolupráci s našou CK One Step events aj tento jedinečný pobyt na Maldivách, ktorý spája oddych, pohyb, ženskú energiu a nezabudnuteľné zážitky.

Pobyt je vhodný pre ženy, ktoré milujú more, slnko, krásnu prírodu a chcú si na chvíľu oddýchnuť od každodenného zhonu. Zároveň si ho užijú aj aktívne ženy, ktoré milujú šnorchlovanie, objavovanie podmorského sveta, či pohyb počas dovolenky.

Počas pobytu nás čakajú ranné meditácie, pilates, ajurjóga, vedomý pohyb, relax, veľa smiechu a momenty, na ktoré sa nezabúda.

Kvalifikácia:
• inštruktor pilates I. a II. kvalifikačného stupňa
• medzinárodný certifikát Balanced Body
• rôzne odborné certifikácie v oblasti pohybu a práce s telom
• ukončený I. ročník štúdia Ajurvéda



THE BAREFOOT ECO HOTEL ,OSTROV HANIMAADHOO

Ostrov Hanimaadhoo je dlhý, pokrytý bujnou vegetáciou a lemovaný nekonečnými bielymi plážami. Je to miesto, kde sa moderná ekológia spája s nedotknutou prírodou severných Maldív. Na tomto ostrove zažijete skutočný pokoj, pretože vďaka jeho rozlohe máte pocit súkromia aj pri prechádzkach mimo hotela. Žije tu miestna komunita, ktorá si ctí svoje tradície a prostredie, v ktorom žije. Hanimaadhoo je čistý a autentický ostrov, kde môžete sledovať každodenný život miestnych obyvateľov uprostred kokosových paliem a mangovníkov.

The Barefoot Eco Hotel unikátny koncept postavený v súlade s prírodou, situovaný priamo v hustej palmovej džungli pri pláži. Vo vonkajšej reštaurácii a bare pri bazéne si vychutnáte čerstvé jedlá pripravené z lokálnych surovín a osviežujúce nápoje s výhľadom na oceán. Hotel kladie dôraz na udržateľnosť, čo pocítite v každom detaile jeho architektúry.

Izby sú vybavené osuškami, klimatizáciou, mini barom, fénom na vlasy, trezorom, príslušenstvom na prípravu čaju a kávy a Wi-Fi pripojením. Interiér je ladený v prírodných tónoch s použitím dreva, aby dotváral atmosféru „barefoot“ luxusu, kde sa po celom areáli môžete pohybovať bez topánok.

SEASIDE ROOM

LETECKÉ SPOJENIE A DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

Na Maldivy poletíme leteckou spoločnosťou Emirates.
Let je s prestupom v Dubaji a časový rozpis letov je uvedený nižšie.

12.4.2027 odlet - VIE 15:35
12.4.2027 prílet - DBX 23:10
13.4.2027 odlet - DBX 04:20
13.4.2027 prílet - MLE 09:30

23.4.2027 odlet - MLE 11:15
23.4.2027 prílet - DBX 14:15
23.4.2027 odlet - DBX 15:55
23.4.2027 prílet - VIE 19:55

Batožina v cene letenky: Príručná batožina do 5 kg
Podpalubná batožina do 20 kg

Ak máte akékoľvek otázky pred odchodom, sme vám k dispozícii a radi všetko vysvetlíme.

info@onestepevents.eu
Tel. kontakt : +421 917 557 151

Tešíme sa na spoločnú cestu.